



LES WORKSHOPS IMPRO-RELATIONNELS de Florence Pire

Vous coordonnez des **formations, coachings, team-buildings** et autres projets en intra et/ou inter-organisations.

Vous souhaitez offrir à vos équipes, partenaires et/ou clients des **contributions innovantes et créatives** pour apporter une plus-value à vos offres sur catalogue et/ou inclure un module original dans un processus/programme long.

Je vous propose une approche ludo-pédagogique, légère et néanmoins pertinente, visant le développement du potentiel relationnel et de l'intelligence collective, par l'improvisation théâtrale.

= LE COACHING IMPRO-RELATIONNEL©

LES DOMAINES D'INTERVENTION

- La communication verbale et non-verbale
- L'écoute
- L'assertivité
- La créativité
- Le leadership – Le management
- L'entreprenariat
- L'accompagnement – Le coaching
- La formation – L'animation
- La co-animation – La co-intervention
- La collaboration
- Le team-building

= ENRICHIR LES RELATIONS PROFESSIONNELLES ET PRIVEES

AU CŒUR DE LA DÉMARCHE

- ✓ L'individu et ses interactions avec l'autre, les autres et l'environnement,
- ✓ L'individu, propre acteur de ses changements,
- ✓ Le développement de compétences transférables, quelque soit le contenu,
- ✓ Une approche comportementale.

L'INTERVENANTE

Conçus et animés par **Florence PIRE.**

Assistante sociale, sociologue systémicienne, praticienne en Approche Neurocognitive et Comportementale et improvisatrice, Florence est formatrice et coach. Elle intervient dans les organisations par des approches ludo-pédagogiques pour créer du lien et amener un autre regard sur les systèmes.

Le décalage est révélateur de sens, il dynamise la réflexivité et le changement !

EXEMPLES de projets pour tous, professionnels et/ou particuliers

Développer les compétences relationnelles	
Objectifs	Elargir ses capacités de communication verbale et non-verbale S'exercer au « oui et ... » : écouter et rebondir Accroître la connaissance et la confiance en soi

L'art d'improviser	
Objectifs	Comprendre les mécanismes qui sous-tendent l'impro Développer un état d'esprit adaptatif : « oui et ...» Développer son assertivité Etre à l'aise pour rebondir face à l'imprévu Elargir sa zone de confort pour augmenter sa sérénité

Stimuler un état d'esprit ouvert au changement	
Objectifs	Développer un état d'esprit adaptatif : « oui et ...» Elargir sa zone de confort et oser l'innovation Dynamiser le changement et les projets

Elargir sa zone de confort relationnelle	
Objectifs	Développer l'initiative relationnelle Accroître la connaissance et la confiance en soi Elargir ses capacités de communication verbale et non-verbale

Développer son adaptabilité professionnelle	
Objectifs	Augmenter la confiance face à l'inconnu Utiliser les contraintes pour rebondir Se mettre dans un état d'esprit pour trouver de nouvelles solutions Elargir ses capacités de communication verbale et non-verbale

Développer sa proactivité	
Objectifs	Elargir sa zone de confort et oser l'innovation Développer son sens de l'initiative Développer un état d'esprit adaptatif : « oui et ...» Développer les compétences relationnelles.

Développer son intelligence collaborative	
Objectifs	S'exercer au « oui et ... » Développer un état d'esprit adaptatif Elargir ses capacités relationnelles

EXEMPLES de projets pour publics spécifiques

Enrichir le management collaboratif	
Publics	Managers, directeurs, responsables d'équipe
Objectifs	Envisager la co-construction comme pivot du management collaboratif S'exercer au « oui et ... » Renforcer la conscience de la place de chacun dans les interactions Elargir ses capacités de communication verbale et non-verbale

Enrichir la posture de manager-coach	
Publics	Managers, directeurs, responsables d'équipe
Objectifs	Encourager la co-construction comme base du travail d'accompagnement S'exercer au « oui et ... » Renforcer la conscience de la place de chacun dans les interactions Elargir ses capacités de communication verbale et non-verbale

Enrichir la posture d'accompagnant / formateur	
Publics	Coachs, superviseurs, consultants, conseillers, médiateurs, travailleurs sociaux, thérapeutes, formateurs, animateurs
Objectifs	Encourager la co-construction dans les interactions S'exercer au « oui et ... » Elargir ses capacités de communication verbale et non-verbale.

Co-animer : co-construire dans le respect mutuel	
Publics	Toute personne amenée à co-animer
Objectifs	Comprendre les mécanismes qui sous-tendent la co-construction : écouter et rebondir Donner de nouvelles pistes pour renouveler ses pratiques Poser un autre regard sur sa dynamique individuelle et interpersonnelle

Stimuler l'esprit d'entreprendre	
Publics	- (Futurs) entrepreneurs - Intra-entrepreneurs
Objectifs	Placer l'entrepreneur comme acteur responsable et engagé dans son projet et ses échanges avec l'extérieur Accroître la connaissance et à la confiance en soi Développer les compétences relationnelles Dynamiser le changement et les projets

Vivre les notions systémiques	
Publics	Toute personne souhaitant : - découvrir l'approche systémique - revisiter ses connaissances de l'approche systémique
Objectifs	Expérimenter la construction d'un nouveau système Comprendre les mécanismes communs à tous les systèmes Se positionner comme acteur responsable et engagé dans un système

EXEMPLE de projets « Team-building »

Enrichir l'intelligence collective	
Publics	- Nouveau groupe ou nouvelle équipe de collaborateurs - Equipe de collaborateurs internes et/ou externes - Groupe existant en formation, supervision, partenariat
Objectifs	Etablir des règles basées sur la coopération Découvrir les collègues autrement Enrichir la complicité entre collègues Briser la glace et créer du lien Redynamiser les interactions et la place de chacun dans l'équipe

LE CONTENU

L'approche impro-relationnelle de Florence Pire fait partie des approches ludopédagogiques. Le ludique se met au service des questions de fond pour les revisiter et les enrichir. Quitter les formats traditionnels place les participants dans une dynamique de changement et ouvre de nouveaux leviers d'action.

L'improvisation théâtrale sert de matière première pour nourrir le savoir-être.

Louis Jouvet a dit : « *Improviser ne s'improvise pas* ».

Nous dirons même plus : « *Communiquer ne s'improvise pas* ».

La construction des histoires revisite la construction des relations dans une ambiance ludique et conviviale. Mine de rien, cette approche participative et métaphorique dynamise la réflexivité !

Les participants expérimenteront l'importance de :

- S'ouvrir à l'interactivité des relations
- S'impliquer et se connecter aux autres
- S'engager et entreprendre ensemble dans l'inattendu
- Co-construire et partager le leadership
- Considérer les apports des autres comme des opportunités pour avancer ensemble
- Ecouter et rebondir sur ce qui est proposé
- Instaurer le respect et la confiance mutuels
- Réagir positivement avec ouverture
- S'impliquer et prendre sa place dans la confiance et le respect mutuel
- Elargir sa zone de confort
- Développer sa créativité, son adaptabilité et son ouverture aux multiples possibilités

LA METHODOLOGIE

A la manière d'un **workshop** !

Lors de la pratique de l'impro, les participants apprennent progressivement à improviser, par différents exercices collectifs d'expression verbale et non-verbale.

Il s'agit d'une sorte de labo relationnel qui met les personnes en interaction autrement.

Régulièrement, les moments de débriefing mettent en lumière les parallélismes entre « improviser et communiquer ». Les participants sont invités à s'approprier les attitudes à transférer dans leur vie professionnelle et/ou privées.

Ces deux phases, action et réflexion, se nourrissent l'une l'autre, traversées par des points de repère issus de l'approche systémique.

Formats : 1 à 6 demi-jours ou 1 à 3 jours selon les objectifs.

Follow up : les séances collectives peuvent être accompagnées de séances individuelles pour personnaliser l'ancrage de la démarche.

CONTACT POUR CONSTRUIRE
UNE FORMULE SUR MESURE :

Florence Pire

+32(0)478/80.44.41

info@ex-expression.be

www.ex-expression.be

